



Prendre la parole en public avec confiance en anglais

Formation en groupe

Présentation

Cette formation vous permettra de développer vos compétences de communication orale en anglais dans une situation de présentation orale (réunion, conférence, entretien...). Vous pratiquerez pour prendre confiance et interagir avec plus d'impact et de fluidité.

Durée de la formation

- 7 modules de 3h (modulable en fonction des contraintes de l'entreprise)

Public et prérequis

- Toute personne souhaitant développer ses compétences de présentation orale en anglais
- Groupes de niveau de 4 à 6 personnes, niveau B1 prérequis
- Intra-entreprise

Modalités d'admission

- Test de positionnement écrit sur oscar-cel.com et entretien oral
- Analyse des besoins

Objectifs pédagogiques

CLOE : la formation est conçue pour développer vos compétences linguistiques à l'oral et à l'écrit, notamment :

- Identifier et utiliser un vocabulaire adapté au contexte
- Utiliser les principales structures grammaticales nécessaires pour construire des phrases cohérentes et de complexité variée
- Comprendre un court texte et en dégager le sens global et des détails spécifiques
- Comprendre un énoncé, des instructions ou les questions d'un interlocuteur
- Communiquer en situation socioprofessionnelle, professionnelle ou spécifique à son activité en employant les expressions adaptées
- Tenir une discussion sur un sujet professionnel
- Communiquer de façon naturelle et développer l'interaction orale
- Se faire comprendre avec une prononciation claire

Compétences visées en prise de parole :

- Mieux communiquer avec la voix, le contact visuel et le langage corporel
- Identifier les techniques de gestion du stress
- Construire un discours structuré
- S'approprier les techniques des grands orateurs pour savoir convaincre
- Savoir gérer les échanges et s'adapter à son auditoire

Contenus

Le programme est adapté en fonction des besoins spécifiques des apprenants :

1. Développer sa présence et sa confiance à l'oral (« take the stage »):
 - Adopter une posture engageante
 - Utiliser efficacement le regard et la gestuelle
 - Gérer son stress et ses émotions
 - Maîtriser sa respiration pour gagner en aisance
2. Améliorer sa communication orale en anglais (« find your voice »):
 - Améliorer sa prononciation et son intonation
 - Adapter sa voix, son débit et son rythme
 - Enrichir son vocabulaire et ses expressions professionnelles
 - Développer sa fluidité à l'oral
3. Préparer son discours (« structure your speech ») :
 - Définir les objectifs de son intervention
 - Préparer une accroche efficace
 - Structurer son discours
 - Élaborer un pitch professionnel en anglais
4. Captiver et convaincre son auditoire (« capture your audience ») :
 - Introduire et conclure une présentation avec impact
 - Utiliser les techniques du « storytelling »
 - Renforcer l'efficacité de son message
 - Mobiliser les techniques de rhétorique adaptées
5. Adapter sa communication et gérer les échanges (« connect and adapt ») :
 - Adapter son discours à différents publics et contextes culturels
 - Identifier les différents profils d'interlocuteurs
 - Gérer les questions, les objections et les imprévus
 - Développer des interactions constructives avec son auditoire
6. Réaliser une présentation professionnelle (« perform like a pro ») :
 - Préparer une intervention
 - Rédiger un discours et une check-list
 - Mobiliser l'ensemble des techniques travaillées
 - Réaliser une présentation finale avec retour personnalisé
7. Se préparer à la certification CLOE (« prepare and perform »)
 - S'entraîner aux épreuves écrites via la plateforme « Réussir CLOE »
 - Identifier les méthodes pour optimiser ses performances
 - Se mettre en situation avec un oral blanc
 - Certification CLOE

Modalités pédagogiques

- Pédagogie communicative et active centrée sur la pratique orale
- Mises en situation, jeux de rôle
- Outils théâtraux pour développer la spontanéité, l'écoute et la confiance à l'oral
- Ludopédagogie et supports interactifs favorisant la mémorisation
- Supports multimédia variés (vidéos, chansons, podcasts, articles...)
- Padlet personnalisé (plateforme e-learning)

Moyens techniques

- Ordinateur / tablette, connexion internet, webcam (si certification)
- Vidéoprojecteur

Évaluation des résultats

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives sous forme de QCM après chaque module
- Évaluation en fin de formation : mise en situation et/ou certification CLOE le cas échéant
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation

Formatrice

Formatrice agrégée d'anglais avec plus de 20 ans d'expérience. Écossaise par alliance, elle est passionnée par les cultures des pays anglosaxons. Comédienne amateur, elle s'appuie sur les techniques du théâtre et de l'improvisation pour aider les participants à dépasser leurs appréhensions, gagner en confiance, développer la spontanéité et la fluidité.

Accessibilité

Nos formations sont dispensées dans des locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous étudierons les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

Modalités et délai d'accès

- En présentiel dans vos locaux (intra-entreprise)
- L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande (de 7 jours à 2 mois).

Prix : à partir de 3000€ pour un groupe de 4 personnes

Mise à jour : juillet 2026